

Concrètement ?

Vous participez à une **plateforme d'échange online** pour les parents d'adolescents avec une maladie chronique pendant une période de 6 mois à 1 année (ou le temps que vous souhaitez):

✓ Téléchargez l'Application gratuite sur **AppStore** ou **GooglePlay**

✓ Créez une vidéo courte sur votre smartphone (1-3 min) au sujet de ce que ça signifie d'être un adolescent malade chronique

✓ Connectez-vous à **CO@CH** et insérez votre vidéo



✓ Connectez-vous autant que vous le souhaitez pour regarder les vidéos des autres parents ou pour en poster des nouvelles !

Conditions de participation

Qui peut participer ?

Les **pères** et/ou les **mères** d'adolescents et jeunes adultes âgés entre **12 à 24 ans** atteints d'une maladie chronique

Que devez-vous faire en retour ?

✓ Remplir un **questionnaire** 3 fois pour voir si l'intervention a un effet : 1/ avant de commencer, 2/ après 6 mois de participation et 3/ après une année de participation (ou moins si vous décidez d'arrêter avant).

✓ Créer au **minimum 1 vidéo** sur votre smartphone ou autant que vous le souhaitez pour participer au projet.

☆ Vous être libre d'arrêter votre participation au projet à tout moment.

Dédommagement et confidentialité

Y a-t-il un dédommagement ?

Vous recevez un **bon de CHF 50.-** de remerciement de participation

Vous recevez un **trépied** et un **adaptateur** pour smartphone pour créer vos vidéos :



Garantie de confidentialité ?

- > Votre participation est **confidentielle**
- > L'Application et le site web sont **sécurisés** et accessibles seulement aux participants et sur **mot de passe**
- > Chaque vidéo est visionnée, vérifiée, rendu **anonyme** puis **postée** par la responsable de recherche
- > Votre participation n'aura aucune influence sur la relation avec le personnel soignant de votre enfant
- > Un refus de participer ne vous portera pas préjudice

A quoi cela va-t-il servir ?

- > **Le but** est d'apporter du **soutien** par les pairs aux parents d'adolescents et jeunes adultes (12-24 ans) vivant avec une maladie chronique durant la période de transition.
- > Elle vous permettra **d'échanger** sur les difficultés et les solutions avec des personnes qui vivent des expériences similaires.

Pour information et participation :

Envoyez un email à **Christina AKRE**, responsable de recherche au GRSA

✉ Christina.Akre@chuv.ch

Ou appelez-la au ☎ 021 / 314 72 57 (sauf le mercredi après-midi)

GRSA – Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents

IUMSP – Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive, Route de la Corniche 10, 1010 Lausanne

Qui mène l'étude ?

L'étude est financée par le



L'étude est menée par Christina Akré, responsable de recherche au



CO@CH

Une Application pour les parents d'adolescents malades chroniques

- Vous êtes un **père** ou une **mère** d'un adolescent/jeune adulte malade chronique ?
- Vous vous sentez souvent **isolé.e** face à l'expérience de la maladie ?
- Vous souhaitez être **connecté** à d'autres parents qui vivent la même chose ?

Cette Application mobile a été développée pour vous !

